



Формирование культурно-гигиенических навыков

Уважаемые папы и мамы!

Вы – первые и самые важные учителя своего ребёнка!

Первая его школа – ваш дом – окажет огромное влияние на то, что он будет считать важным в жизни, на формирование его системы ценностей.

Выделяют три основные категории культурно-гигиенических навыков: гигиенические навыки (приём пищи, умывание и мытьё рук, пользование горшком и т.п.); навыки культуры поведения (формирование положительного отношения к окружающим взрослым и детям); навыки элементарного самообслуживания (посильная самостоятельность).

Навыки ребенка быстро становятся прочными, если они закрепляются постоянно. Имейте в виду, то, что мы заложим в ребенка сейчас, останется с ним на всю жизнь. Давайте обсудим самые элементарные и в то же время самые необходимые навыки правила гигиены для детей.

1. Ритуалы

Чистка зубов, умывание, расчесывание должны выполняться регулярно при любых обстоятельствах. Приучать опрятно, одеваться и следить за внешним видом.

2. Личный пример

Если ребенок упрямится и отказывается умываться, вовлекать его игрой и не пугать его рассказами о страшном кариесе. Закрепить знания ребенку по умению пользоваться носовым платком, при чихании и кашле отворачиваться, прикрывая рот и нос платком.

3. Одобрение и похвала правильных поступков ребенка. Учить ребенка есть бесшумно и пользоваться столовыми приборами, не оставлять после себя крошки и остатки еды.

Уважаемые родители!

- Старайтесь поддерживать стремление к самостоятельности ребенка.
- Поощряйте, хвалите, своего ребёнка даже за небольшие достижения.
- Навыки самообслуживания прививаются быстрее, если взрослый покажет и прокомментирует на примере как, что и в каком порядке делать.
- Нельзя торопить ребенка с выполнением какого-либо действия, надо дать ему возможность выполнять все спокойно, самостоятельно.
- Если у малыша что-то не получается, не спешите ему на помощь, пока он этого не попросит.
- Старайтесь всегда поддерживать активность и эмоциональный настрой ребенка.
- В процессе воспитания используйте потешки, стишки, личный пример, старайтесь использовать игровую ситуацию.
- Всегда придерживайтесь доброжелательного эмоционального настроя.



Материал
подготовила воспитатель
высшей квалификационной категории
Суюндукова Ф.Ф.