

## **ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Учреждения  
Протокол № 2 от 11.01.2024

## **СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
Учреждения  
Протокол № 1 от 11.01.2024

## **С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей (законных  
представителей) обучающихся  
Учреждения  
Протокол № 2 от 11.01.2024

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом муниципального дошкольного  
образовательного автономного учреждения  
«Детский сад № 4» от 11.01.2024г № 25 – О/Д  
Заведующий МДОАУ № 4 Е.В. Насыбуллина

**ДЕЛО № 01.01-17  
(П. 03-02-24)**

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

муниципального дошкольного образовательного  
автономного учреждения «Детский сад № 4»

Дата введения в действие: 11.01.2024  
Срок действия: до 10.01.2030 г или до замены  
новым Положением  
Количество страниц: 6

г. Оренбург

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по образовательным программам муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 4» г. Оренбурга (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с ч. 2, ч. 3 ст. 30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

## **2. Организация и осуществление образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования Учреждения разрабатываются и утверждена образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования. Содержание и планируемые результаты образовательных программ должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования.

2.3. Образовательная организация может использовать сетевую форму реализации образовательных программ и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательных программ воспитанниками с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательных программ осуществляется на основании договора между указанными организациями.

2.4. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.5. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

2.6. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей-инвалидов строится в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

2.7. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

2.8. В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.9. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

2.10. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая, летнего оздоровительного периода – с 1 июня по 31 августа.

### 3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00.

3.3. Окончание занятий при реализации:

- образовательной программы дошкольного образования не позднее 17:00

3.4. Продолжительность занятий составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.7. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

4.2. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

5.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

5.5. Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

5.6. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию образовательной программы дошкольного образования, либо адаптированной образовательной программой, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Данное Положение принимается коллегиальным органом Учреждения, с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся и утверждается приказом заведующего.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение рассматриваются и утверждаются в том же порядке.

7.3. Дата введения в действие настоящего Положения: 11.01.2024 г.

7.4. Срок действия настоящего Положения до 10.01.2030 г. или до замены его новым Положением.

7.5. «Положение о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 4» от 25.02.2021 г., утрачивают силу и прекращают свое действие с 11.01.2024г.

7.6. Вопросы, не урегулированные данным Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, уставом Учреждения и иными нормативными актами.

7.7. Настоящее Правила подлежат размещению на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

Положение о режиме занятий обучающихся разработал заместитель заведующего муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 4» И.В. Дикунова